

Übung „Atemschutz“

6 Aufgaben/Ideen für Atemschutzgeräteträger:innen!

Ziel: Handlungssicherheit, Stressresistenz und sichere Rettungstechniken.

Ablauf:

Truppweise Stationen unter Nullsicht durchlaufen – mit vollständiger PSA & ATS.

Sicht z. B. durch Simulationsschild für Maske oder verrauchten Raum (Nebelmaschine)

Tipp Simulationsschild: <https://www.herbach.de/search?search=simulationsschild>

Tür unterkeilen & markieren:

- Unter Sichtverlust Türen ertasten, sichern (z. B. mit Keil) und markieren
- Markierung nach eigenem System: Kreide, Magnet, Karabiner etc.

Tipp Türkennzeichnung: <https://www.herbach.de/TEE-UU-CHECKER-POUCH-Manschette-zur-Tuerkennzeichnung/TEE-UU-2813-3804>

Knoten & Werkzeug:

- Mastwurf an Axt oder Halligan-Tool zum Hochziehen
- Brustbund / Rettungsknoten an bewusstloser Person/Übungspuppe binden

Tipp Übungspuppe: <https://www.herbach.de/fahrzeug-und-geraetehausaustattung/ausbildung/uebungspuppen/crash-carry-uebungspuppe-mit-integriertem-tragesystem/23219>

Schlauch & Atemschutztechnik:

- Blindes Ankuppeln von Schläuchen
- Lungenautomaten tauschen – kontrollierter Wechsel mit Partnergerät

Personenrettung:

- Rettung per Bandschlinge
- Fluchthaube korrekt & schnell überziehen – Kommunikation beachten!

Strahlrohrtraining:

- Strahlrohrhaltung & Wasserabgabe unter Nullsicht
- Rückmeldung geben: „Wasser marsch“, Strahlbild kontrollieren

Türöffnung & Orientierung:

- Türöffnung unter Nullsicht: richtiges Werkzeug wählen, Kraft dosieren
- Orientierung & Rückweg über Leinenführung / Schlauchverlauf sichern